

Deutschland hustet und niest. Die Erkältungswelle wächst weiter an. Erst waren vor allem Schulkinder und junge Erwachsene krank. Inzwischen sind alle Altersgruppen betroffen. Viele Menschen haben Symptome wie Fieber, Husten, Schnupfen und Kopfschmerzen.

AUFGABE 1: KREUZWORTRÄTSEL

A2



Unten siehst du Wörter zum Thema Erkältung. Füge die deutschen Übersetzungen der Wörter ins Rätsel ein. Die Artikel „der“, „die“ oder „das“ werden weggelassen.



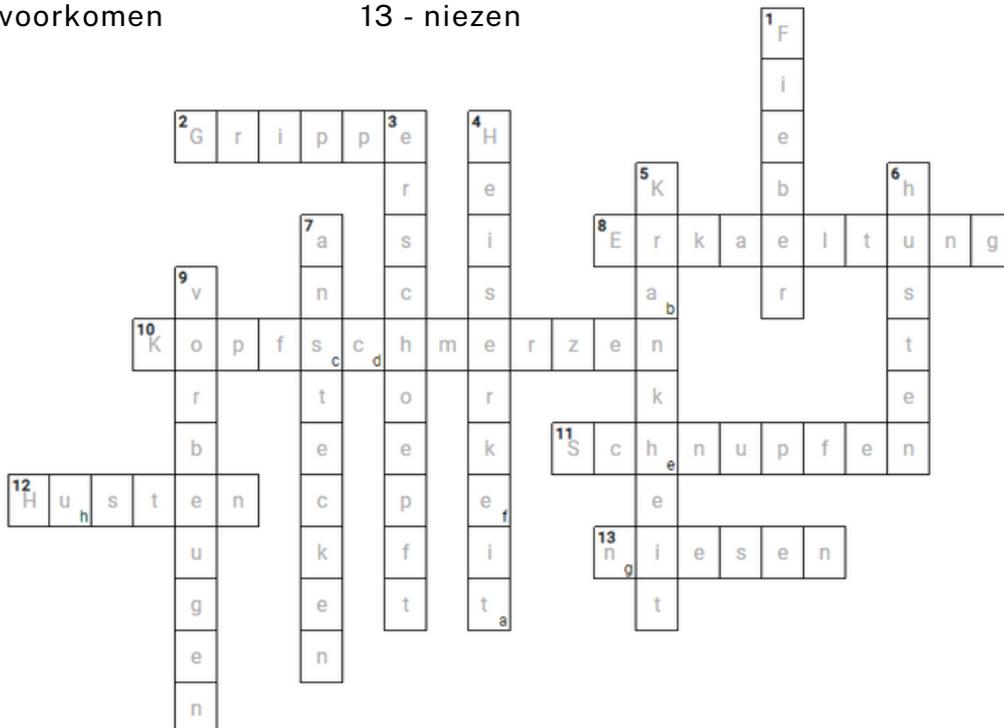
Vertikal:

- 1 - de koorts
- 3 - uitgeput
- 4 - de heesheid
- 5 - de ziekte
- 6 - hoesten
- 7 - besmetten
- 9 - voorkomen



Horizontal:

- 2 - de griep
- 8 - de verkoudheid
- 10 - de hoofdpijn
- 11 - de neusverkoudheid
- 12 - de hoest
- 13 - niezen



Lösung:

a	T	b	a	c	s	d	e	h	f	e	g	n	a	t	h	u	d	e	h
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Tipp: Umlaute, wie ä, ü und ö, kannst du im Kreuzworträtsel ausschreiben:

ä=ae

ü=ue

ö=oe



Schaut euch das Video (0:00- 3:34) an. Im Video werden 5 Tipps genannt, wie man sich vor einer Erkältung schützen kann. Welche Tipps sind das?



Um gesund zu bleiben, soll man

- 1) sich regelmäßig die Hände waschen.
- 2) gesund (viel Obst und Gemüse) essen.
- 3) sich draußen bewegen, am besten 1 Stunde pro Tag.
- 4) genug schlafen.
- 5) Stress vermeiden.



Arbeite mit einer weiteren Person. Denkt darüber nach, wie man diese Tipps an der Schule umsetzen kann.

1. Wie sorgen wir für regelmäßiges Händewaschen?
2. Welche gesunden Snacks eignen sich für die Pause? Wie motivieren wir Freund(e)*innen dazu, mehr Obst und Gemüse zu essen?
3. Welche Spiele oder Dinge kann man draußen machen, um sich mehr zu bewegen?
4. Was kann man tun, um besser und mehr zu schlafen?
5. Wie reduzieren wir den Stress in der Schule?

Schreibt pro Thema eine Idee auf und besprecht die Tipps danach mündlich mit der ganzen Klasse.



Wortschatz

hören



lesen

sprechen



Diskussion

schreiben



kreativ